

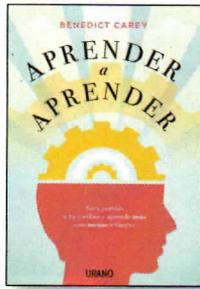
EL SECRETO TOLTECA

El autor es un conocido sanador mexicano perteneciente a un linaje chamánico que existe desde hace quince siglos. Su mensaje conecta con los seguidores de Carlos Castañeda y Don Miguel Ruiz. La obra nos muestra el profundo poder de los sueños y los estados alterados de la conciencia. Los rituales, símbolos y técnicas oníricas de los chamanes toltecas revelados y adaptados al mundo occidental. Los antiguos chamanes mexicanos sabían cómo influir en la materia. Podían sanar a través de los sueños, transformar la vida o rejuvenecer el cuerpo. Practicaban el sueño lúcido, conocían técnicas para ver el aura y eran capaces de comunicarse con sus muertos. Una sabiduría ancestral que se ha venido preservando desde hace cinco mil años, transmitiéndose solo de padres a hijos. Ahora, por primera vez, el sanador Sergio Magaña revela al mundo los rituales, símbolos y técnicas oníricas que utilizaban los antiguos toltecas para penetrar en esa otra dimensión, la de los sueños, donde reside el poder de los chamanes. Miembros de la UNESCO como José Osuna, candidatos al Nobel como Erwin Lazo, científicos, artistas y políticos coinciden con Mañana en que es necesario revitalizar y propagar esta antigua tradición espiritual. Tal como afirma una antigua profecía, ha llegado el momento de poner toda esa sabiduría al alcance del mundo.

Título: El Secreto Tolteca

Autor: Sergio Magaña

Editorial: Urano



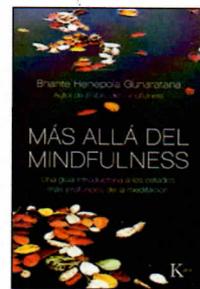
APRENDER A APRENDER

Una obra útil, amena y reveladora sobre cómo nuestro cerebro absorbe y retiene la información. Presenta un enfoque novedoso respecto al proceso de aprendizaje y desmonta mitos sobre las condiciones más favorables para el estudio. El autor, Benedict Carey, es un galardonado periodista que repasa décadas de investigaciones sobre educación para descubrirnos cómo funciona la memoria. "Aprender a aprender es algo más que un nuevo enfoque del aprendizaje; es una guía para sacar el máximo partido a la vida." Scientific American. Todos podemos llegar a ser una de esas personas que aprendemos casi sin esfuerzo. Este libro nos brinda las herramientas que necesitamos para conseguirlo. Aplicando los últimos descubrimientos en materia de psicología cognitiva al campo de la pedagogía, el aclamado periodista científico Benedict Carey revela a los lectores todo lo que necesitan saber para absorber y retener la información de forma más inteligente. A diferencia de lo que siempre nos han dicho, para aprender no hace falta una férrea autodisciplina, ni evitar por completo las distracciones, ni siquiera encerrarse en una zona destinada al estudio. En realidad, el cerebro humano es un órgano complejo y dinámico, cuya capacidad de aprendizaje no depende de las horas invertidas; los estudiantes, nos recuerda Carey, no son autómatas. Sencillas estrategias como alternar materias, cambiar de escenario, distraerse cada cierto tiempo o incluso soñar despiertos son gestos naturales que incrementarán nuestra creatividad y capacidad de retención. Una guía práctica, divertida y fascinante, que no solo cambiará nuestra forma de enfocar el estudio... sino todas las facetas de nuestra vida.

Título: Aprender a aprender

Autor: Benedict Carey

Editorial: Urano



MÁS ALLÁ DEL MINDFULNESS

Una guía introductoria a los estados más profundos de la meditación

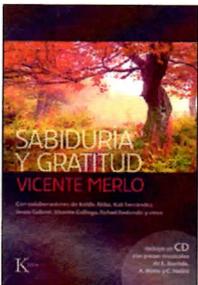
Incontables personas de todo el mundo han hecho de El libro del mindfulness (el primer libro de Bhante Gunaratana), un superventas en casi una docena de idiomas. Ahora, con Más allá del mindfulness, Bhante ayuda a meditadores de tradiciones y niveles muy variados a llevar su práctica del mindfulness al siguiente escalafón y ayudarles a ir, precisamente, más allá del mindfulness.

Con su característico tono claro y amable, Bhante introduce al lector en lo que en la tradición budista se conoce como jhanas, es decir, los estados de meditación profundamente tranquilos, gozosos y poderosos. Explorados y trabajados con las herramientas presentadas en este libro, estos estados conducen a una vida de visión profunda y de paz inmovible.

Título: Más allá del mindfulness

Autor: Bhante Henepola Gunaratana

Editorial: Kairos



SABIDURÍA Y GRATITUD

Esta obra es una obra hermosa, sutil, profunda. Y extraordinariamente accesible. ¿Existe una Sabiduría integral –se interroga el autor–, esa Sabiduría que ha constituido el ideal de toda filosofía y de las grandes tradiciones sagradas? Vicente Merlo nos ofrece una respuesta afirmativa, mostrando, de una manera abierta y flexible, los distintos rayos de ese Sol inexhaustible, más allá de toda concepción dogmática y excluyente.

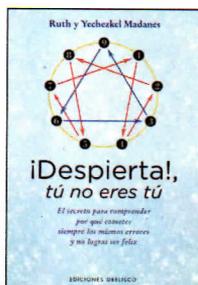
El autor subraya asimismo la relevancia de la Gratitud, especialmente en la segunda parte de la obra, en la que una docena de colaboradores recrean, cada uno en un registro distinto, la belleza del sentimiento profundo de Gratitud.

Con colaboraciones de K. Aldai, L. Azcona, É. Bastida, M. Ceballos, C. Cuesta, K. Ferrández, V. Gallego, J. Gabriel, M. Jacovella, A. Moreno, M.J. Portal, R. Redondo, Á. Román y T. Vasudeva.

Título: Sabiduría y gratitud

Autor: Vicente Merlo

Editorial: Kairos



¡DESPIERTA! TÚ NO ERAS TÚ

¿Por qué la mayoría de la gente vive con una sensación intranquilizante de que hay algo más grande e importante que debería estar haciendo, pero no sabe qué es? ¿Por qué cometes siempre los mismos errores y no logras ser feliz? Si somos más de seis billones de personas las que habitamos el planeta, realmente, ¿tú puedes ser importante?, ¿acaso desempeñas un rol en este mundo?

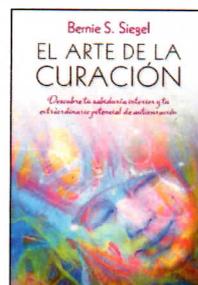
En ¡Despierta! tú no eres tú, Ruth y Yechezkel Madanes te desvelarán quiénes somos en verdad, para qué hemos venido a este mundo, así como para qué no hemos venido. Con su lectura comprenderás el proceso que atraviesa el alma cuando se encarna en un cuerpo material. Los autores te mostrarán que dicho cuerpo está compuesto no sólo por una parte física, sino también por un «falso yo» que se hace pasar por ti y que trata por todos los medios hacerte olvidar quién eres en realidad y cuál es tu misión en la vida. En este libro aprenderás a reconocer a ese «falso yo» y a tenerlo bajo control, y así evitarás que sea él quien maneje tu vida.

Una vez que descubras todo esto, podrás por fin reconectar con tu verdadero ser y sacar a la luz todo tu potencial, descubrir tu misión en la vida y aprovechar al máximo la oportunidad que tienes de estar en este mundo.

Título: ¡Despierta! Tú no eres tú

Autor: Ruth Madanes, Yechezkel Madanes

Editorial: Obelisco



EL ARTE DE LA CURACIÓN

Descubre la fuente universal del amor y los milagros. Bernie S. Siegel nos demuestra cómo interactúan la ciencia y la espiritualidad, y cómo puedes aprovechar el potencial de tu cuerpo para curarte. Tras estudiar los dibujos de pacientes que se enfrentaban a una enfermedad grave, Bernie creó una forma de terapia conocida como «Pacientes con Cáncer Excepcionales» para facilitar las curaciones autoinducidas, las cuales solían ser calificadas de milagrosas.

El autor defiende la idea de que nuestro cuerpo quiere realmente curarse y de que podemos colaborar en esa inclinación innata del organismo mediante lo que se consideran prácticas poco convencionales, como el dibujo, la visualización, los sueños, el amor y la risa, entre otras. Lleno de inspiradoras historias reales y de sugerencias para llevar a cabo tu propio viaje curativo, este libro te ofrece unas técnicas prácticas y probadas que pueden lograr verdaderos milagros.

Título: El arte de la curación

Autor: Bernie S. Siegel

Editorial: Obelisco